

1. Thematische Einführung

- a. Hören Sie sich das folgende Hörspiel an und machen Sie sich Notizen.
- b. Fassen Sie die drei angesprochenen Themen (Validation, Demenzschulung, kulturelle Elemente) kurz zusammen.

2. Validation

- a. Beschreiben Sie mit eigenen Worten, was die Methode „Validation“ ist und wie sie funktioniert.
- b. Finden Sie weitere Beispiele, in denen Ihnen Validation helfen kann.
- c. Erklären Sie, warum der Einsatz von Validation und der Umgang mit Demenz verstärkt (vor allem bei Krankenpflegekräften) gelehrt werden sollten. Gehen Sie dabei besonders auf die Folgen, die aufgrund mangelnder Kenntnis des Krankheitsbildes entstehen, ein.

Was ist Validation?

Validation ist eine Methode, um mit desorientierten, sehr alten Menschen zu kommunizieren. Diese Technik hilft Stress abzubauen und ermöglicht diesem Personenkreis, Würde und Glück wiederzuerlangen. Validation basiert auf einem empathischen Ansatz und einer ganzheitlichen Erfassung des Individuums. Indem man „in die Schuhe“ eines anderen Menschen schlüpft und „mit seinen Augen sieht“, kann man in die Welt der sehr alten, desorientierten Menschen vordringen und die Gründe für ihr manchmal seltsames Verhalten enträtseln.

Quelle: European Validation Association (EVA): Validation (siehe unten).

- d. Spielen Sie zu zweit die erzählte Situation mit dem aufgebrachten Bewohner nach. Wechseln Sie anschließend in die jeweilige andere Rolle. Beschreiben Sie, wie Sie sich gefühlt haben. Stellen Sie sich dabei insbesondere vor, dass jemand zu Ihnen kommt und Ihnen erklärt, dass alles, was Sie wahrnehmen, falsch und die Realität eine andere ist.

3. Kulturelle Elemente

- a. Diskutieren Sie, welchen Stellenwert kulturelle Elemente wie beispielsweise Märchen, Sprichwörter und Volkslieder im Betreuungs- und Pflegealltag einnehmen.
- b. Besprechen Sie in der Gruppe, welche Funktion diese Elemente haben und warum diese gerade in der Arbeit mit Demenzerkrankten so bedeutsam sind.
- c. Beschreiben Sie, welche Märchen, Lieder, Rituale, Feste etc. für Sie bedeutsam sind und was Sie damit verbinden.
- d. Stellen Sie sich vor, Sie müssen in ein Pflegeheim. Was müsste unbedingt mitgenommen werden und warum? Worauf könnten Sie nicht verzichten?

Weiterführende Informationen:

- Pflegewiki Validation nach Naomi Feil URL:[http://www.pflegewiki.de/wiki/Validation_\(Feil\)](http://www.pflegewiki.de/wiki/Validation_(Feil)).
- European Validation Association (EVA): Validation.
URL: <http://www.validation-eva.com/pdf/eva-de.pdf>.

