

Ziele

Ziel dieses Comics ist die Thematisierung helfenden Handelns und der damit verbundenen möglichen Herausforderungen. Helfendes Handeln kann emotionalen Stress auslösen, wodurch eine Abgrenzung gegenüber der Arbeit in der Freizeit nicht möglich ist. Die Kursmitglieder sollen reflektieren, wie sie damit umgehen können, wenn sie beispielsweise zu wenig Zeit für einen Patienten haben und dadurch ihrem eigenen Pflegeanspruch nicht gerecht werden können. Im Zusammenhang mit dieser Thematik kann auch das Helfersyndrom besprochen werden, um die Kursmitglieder dafür zu sensibilisieren.

Zeitaufwand

Das Lesen des Comics sowie die Bearbeitung und Besprechung der Arbeitsaufgaben ist in einer Unterrichtsstunde von 90 Minuten möglich.

Zielgruppe und Unterrichtsphase

Der Comic kann als Einstieg in den Themenbereich emotionaler Stress, helfende Berufe und Helfersyndrom genutzt werden und ist für die Nutzung in der Pflegeausbildung konzipiert.

Vorgehen

Benötigte Materialien und Rahmenbedingungen

Für die Bearbeitung werden lediglich der Comic sowie optional das ebenfalls im Downloadbereich zur Verfügung stehende Arbeitsblatt benötigt.

Vorbereitungen

Zur vertieften Behandlung des Themas kann für die Auszubildenden Lektüre, beispielsweise zum Helfersyndrom, bereitgestellt werden. Alternativ sollte die Möglichkeit gegeben werden, eigene Recherchen durchzuführen. Als Lehrperson sollten Sie sich zudem darauf vorbereiten, in die Diskussion einzugreifen, wenn kein konstruktives Gespräch mehr stattfindet und unrealistische Lösungsansätze diskutiert werden.

Varianten und Verknüpfungen

Der Comic dient auch als Input für das Rollenspiel zum Thema „Emotionaler Stress bei helfenden Berufen“. Falls mehr Zeit für die Behandlung dieses Themenbereiches zur Verfügung steht, kann auch das Rollenspiel durchgeführt werden.

